

# SONNE-YOGA-TAGE

16.03.-  
21.03.2025

## SONNTAG, 16. MÄRZ:

- Individuelle Anreise / Check-in ab 14:00 Uhr möglich
- 17:00 Uhr: Yoga Welcome Class mit Maria
- Abendessen

## MONTAG, 17. MÄRZ:

- 07:30 Uhr Guten-Morgen-Yoga mit Leni und anschließendes Frühstück
- Individuelle Tagesgestaltung
- 18:00 Uhr Klangsession mit Leni
- Abendessen

## DIENSTAG, 18. MÄRZ:

- 07:30 Uhr Guten-Morgen-Yoga mit Leni und anschließendes Frühstück
- Geführte Wanderung mit Katja
- 16:30 Uhr Klangsession mit Leni
- Abendessen

## MITTWOCH, 19. MÄRZ:

- 07:30 Uhr Guten-Morgen-Yoga mit Leni und anschließendes Frühstück
- Individuelle Tagesgestaltung
- 17:00 Uhr Yoga mit Maria
- Abendessen
- 20:30 Uhr Klangsession mit Leni

## DONNERSTAG, 20. MÄRZ:

- 07:30 Uhr Guten-Morgen-Yoga mit Leni und anschließendes Frühstück
- Geführter Skitag mit Marie
- 18:00 Uhr Yoga mit Maria
- Abendessen

## FREITAG, 21. MÄRZ:

- 07:30 Uhr Abschluss-Yoga mit Leni und anschließendes Frühstück
- Individuelle Abreise